

AABRAM

Professional websites for good price in a short time

We are glad to offer you a specially designed offers for the sites production.

They are designed to save you time by selecting your website options: they contain full set of required pages and opportunities optimally suitable to your goals whether they are: sale of goods, personal website, community, club or even social network.

Web site

1. home page
 2. page with unlimited list of your products and services
 3. contact page
 4. site search
 5. RSS
 6. full featured admin panel
 7. instructions for your site
- + "share link" icons, Facebook and V Kontakte social groups boxes
 - + individualny logo design
 - + custom design for your site
 - + help in choosing best hosting+ installation and configuration of this site on the hosting

Good Price: 500\$

1. home page

SPORT AND MEAL

Здоровый путь к снижению калорийному телу


[Главная](#)
[Знакомства](#)
[Упражнения](#)
[Вкусные рецепты](#)
[Видео](#)
[Истории](#)

Разминка

Растян мышцы

Сжигает жир






Худеем



Салат Каролайн новость

Позволяете предложить Вам очень интересное и полезное блюдо, которое может стать как отдельным салатом, так и начинкой заправленной в листья салата романа.

Ссылка: [http://a Abram.com](#)

Вход на сайт

Имя пользователя *


Пароль *

Show password

[Регистрация](#)

[Забыли пароль?](#)

[Войти](#)



Interesting

Спортзал. Пауэрлифтинг украинки от чемпиона Украины

Тема выпуска - "Занятия в спортзале"

Как накачать воду и ноги

Колени должны быть раздвинуты на ширину плечей, стопы так же.

Самые лучшие тренировки

Самые лучшие тренировки, они же самые эффективные тренировки для набора мышечной массы, а не их

Топ 10 полезных продуктов

Топ 10 полезных продуктов

Интервью с Чемпионом мира по бодибилдингу Юрием Спасокукоцем

Интервью с Чемпионом мира по бодибилдингу Юрием Спасокукоцем

[Далее](#)

Как часто вы ходите в спортзал?

Каждый день

Несколько раз в неделю

Очень редко

Не занимаюсь в спортзале

Всего голосов: 894

[Старые опросы](#)

Last Comment






Prime Parhai Web Casino Huoli selvennetty

Lue Teollisuus Of Online line casino Video Slot Machine

Ilkka peli perustaminen Merchant Luottokortti - Tietoa Paras Web Casino Video pelien

Internet Casino hedelmäpeli pelejä synnyttävät

Recent Videos

Обсуждения Форума

Какие мышцы нужно качать девушкам в первую очередь?

Тренер, какие мышцы девушка должна качать в первую очередь чтобы быть женственнее?

Как накачать идеальный пресс?

Не получается накачать кубики пресса. Пытаюсь правильно, пробовал разные диеты - не помогло ни одна.

Что нужно есть чтобы похудеть?

Посоветуйте пожалуйста что лучше есть чтобы быстрее похудеть? Может есть продукты которые помогают худеть быстрее?

Заниматься сексом перед спортом полезно?

Слышала что секс укрепляет здоровье и от него худеет но заниматься сексом перед занятиями йогой плохо расслабляется, а перед фитнесом

Бег в тренажерный зал совмещены?

Я очень люблю бегать и пробегаю ежедневно 2,5 километра на неплохой скорости. Могу совмещать бег и тренажерный зал?

Новое в Блоге

Prime Parhai Web Casino Huoli selvennetty

Lue Teollisuus Of Online line casino Video Slot Machine

Ilkka peli perustaminen Merchant Luottokortti - Tietoa Paras Web Casino Video pelien

Internet Casino hedelmäpeli pelejä synnyttävät Chance By

Vain Juuri mikä on Internet-kasino Palkitse ja miten saatavilla luhaut erityisesti

Playing Casino Verkossa pitää aistit mielekkäintä

Что нужно для катания на велосипеде?

За этот вело-месяц мы проехали больше 800 километров.

Сегодня был отличный солнечный день - 28 километров

Сегодня был отличный солнечный день и мы проехали по набережной Киева 28 километров.

ГЛАВНАЯ

Сообщество

Блог

Опросы

ЗНАКОМСТВА

Разминка

Растян мышцы

Сжигает жир

Худеем

УПРАЖНЕНИЯ

Разминка

Растян мышцы

Сжигает жир

Худеем

ВКУСНЫЕ РЕЦЕПТЫ

Растян мышцы

Сжигает жир

Худеем

Восстановление

ВИДЕО

Занятия

Тренинг

ИСТОРИИ

Выберите рассылку на которые вы хотите подписаться

All newses

Exercises

Recipes

Все новости

Упражнения

Рецепты

E-mail *

[Subscribe](#)

[Unsubscribe](#)



Разработчик: [AABRAM.COM](#)

2. page with unlimited list of your products and services

SPORT AND MEAL

Здоровый путь к снижению веса и красивому телу

Россия

Главная | Знакомства | Упражнения | Вкусные рецепты | Видео | Истории

Главная

Вкусные рецепты

- Салат Королева нежность**
Позвольте предложить Вашему вниманию здоровый перекус, который может стать как отдельным салатом, так и начинкой завернутой в листья салата ромэн.
- Креветочный салат**
Королевски креветки, авокадо, шпинат и салат ромэн в заправке из винного уксуса это богатые белком и необходимыми для мышц продукты, а так же.
- Личинка болтушка с помидорами и луком**
Личинка болтушка имеет очень много рецептов. Секрет этого прост: она отлично сочетается практически с любыми ингредиентами.
- Салат с ростбифом и индейкой**
Тройная порция энциклопед сразу из трёх компонентов: яйца сваренные вкрутую, индейка и ростбиф – богатейшие источники белка для Вашего организма.
- Личинка болтушка с грибами**
Лучший завтрак для Вашего тела и качественного наращивания мышечной массы является белок, а не углеводные каши, бутерброды или сладкое.
- Сытные дольки - кокосовое молоко**
Сантап, гата - так называют кокосовое молоко на востоке. Ненасыщенные жиры для гурмана. Ими можно приправить практически любое мясное блюдо.
- Салат с курицей**
Очень вкусное блюдо салат с курицей, а если ещё учесть что приготовление не сложнее чем обычный салат, то по истине можно сказать что такой раздво.
- Говядина по чилийски**
Нарезав мясо говядине на небольшие кусочки для быстрой и более равномерной прожарки на оливковом масле.
- Личинка болтушка с помидорами и луком**
Личинка болтушка с помидорами и луком это отличное начало хорошего дня.
- Куриная грудка**
Куриная грудка один из основных источников чистого белка для Вашего организма.

Вход на сайт

Имя пользователя *

Пароль *

Show password

Регистрация

Забыли пароль?

Войти

QR code

Instagram: @SPORTANDMEAL.COM

Подписчики: 3 503 человек

Facebook: SPORTANDMEAL.COM

Twitter: @SPORTANDMEAL

YouTube: SPORTANDMEAL.COM

LinkedIn: SPORTANDMEAL.COM

Pinterest: SPORTANDMEAL.COM

ВКонтакте: SPORTANDMEAL.COM

Оформить подписку

Выберите рассылку на которые вы хотите подписаться

- All newses
- Exercises
- Recipes
- Все новости
- Упражнения
- Рецепты

E-mail *

Subscribe

Unsubscribe

1 2 3 4 СЛЕДУЮЩАЯ ПОСЛЕДНЯЯ

ГЛАВНАЯ | ЗНАКОМСТВА | УПРАЖНЕНИЯ | ВКУСНЫЕ РЕЦЕПТЫ | ВИДЕО | ИСТОРИИ

Сообщество | Блоги | Опросы

Разминка | Растяжка | Силовые тренировки | Худеем

Растен мышцы | Силовые тренировки | Худеем | Восстановление

Записи | Уроки

Разработано: AABRAM.COM

4. site search

SPORT AND MEAL

Здоровый путь к снижению веса и красному телу

Россия

Главная Знакомства Упражнения Вкусные рецепты Видео История

Главная Поиск Содержание

Поиск

Введите ключевые слова для поиска

Результаты поиска

Индюшьиные сосиски с шампиньонами
... Категории рассылок: [Рецепты](#) Рубрика: [Вкусные ...](#)
Звезда Zeflenko - 21 Июл 2013 - 0 комментариев

Мексиканская фиеста
... Категории рассылок: [Рецепты](#) Рубрика: [Вкусные рецепты](#) Растия Мышца Тэки: ...
Звезда Zeflenko - 13 Июл 2013 - 3 комментария

Сосиски с грибами в остром соусе с молоком
... Категории рассылок: [Рецепты](#) Рубрика: [Вкусные ...](#)
Звезда Zeflenko - 16 Июл 2013 - 0 комментариев

Turkey sausage with mushrooms
... Категории рассылок: [Рецепты](#) Рубрика: [Вкусные ...](#)
Звезда Zeflenko - 16 Июл 2013 - 0 комментариев

Куриная грудка
... Категории рассылок: [Рецепты](#) Рубрика: [Вкусные ...](#)
Звезда Zeflenko - 04 Авг 2013 - 0 комментариев

Sausage with mushrooms in a spicy sauce with milk
... Категории рассылок: [Рецепты](#) Рубрика: [Вкусные ...](#)
Звезда Zeflenko - 18 Июл 2013 - 0 комментариев

Креветочный салат
... Категории рассылок: [Рецепты](#) Рубрика: [Вкусные ...](#)
Звезда Zeflenko - 14 Авг 2013 - 1 комментарий

Сытные добавки - кокосовое молоко
... Категории рассылок: [Рецепты](#) Рубрика: [Вкусные ...](#)
Звезда Zeflenko - 14 Авг 2013 - 0 комментариев

Chicken breast
... Категории рассылок: [Рецепты](#) Рубрика: [Вкусные ...](#)
Звезда Zeflenko - 04 Авг 2013 - 0 комментариев

Белковые рулеты
... Категории рассылок: [Рецепты](#) Рубрика: [Вкусные ...](#)
Звезда Zeflenko - 21 Июл 2013 - 0 комментариев

Вход на сайт

Имя пользователя *

Пароль *
 Show password

[Регистрация](#)
[Забыли пароль?](#)
[Войти](#)

Подписки: 3 300 человек

[Все новости](#) [Эксклюзив](#) [Рецепты](#) [Все новости](#) [Упражнения](#) [Рецепты](#)

Ваша 12 друзей посетили
[SportandMeal.com](#) [Звезда Zeflenko](#) [Ваше имя](#)

Выберите рассылку на которые Вы хотите подписаться

All news
 Exclusives
 Recipes
 Все новости
 Упражнения
 Рецепты

E-mail *

[Subscribe](#)
[Unsubscribe](#)

1 2 3 4 5 6 [Следующая >](#) [Последняя <](#)

ГЛАВНАЯ **ЗНАКОМСТВА** **УПРАЖНЕНИЯ** **ВКУСНЫЕ РЕЦЕПТЫ** **ВИДЕО** **ИСТОРИИ**

Сообщество
Блоги
Отзывы

Палеонка
Растия Мышца
Скажем жер
Худеем

Растия Мышца
Скажем жер
Худеем
Восстановление

Звезда
Уроки

Работает на [ABRAM.COM](#)

6. full featured admin panel

Панель управления
Скрыть описание

ПОЛЬЗОВАТЕЛИ

- 1 Настройка учетной записи**
Настройка действий на сайте, связанных с отправлением писем, использованием паролей и избранными пользователями.
- 2 CAPTCHA**
Advanced box and where CAPTCHAs are used.
- 3 Блокирование IP-адресов**
Правление блокировщиками IP-адресов.

РАБОТА С СОДЕРЖИМЫМ

- 1 Advanced Filter**
Настройка расширенного Advanced Filter с помощью этих настроек.
- 1 Mobile Codes**
Advanced Mobile Codes blocks.
- 1 Фильтры текста**
Настройка того, какие элементы пользовательского содержания фильтруются, включая различные HTML-теги. Также включает элементы файлов, подстрочные ссылки.

DATE API

- 1 Date Popup**
Configure the Date Popup settings.

МУЛЬТИМЕДИА

- 1 Файловая система**
Базовые параметры сетевой файловой системы и настройка подключения к ней доступа.
- 1 YouTube settings**
- 1 Стили изображения**
Управление стилями, которые используются для изменения размеров изображений и других визуальных эффектов.
- 1 Средства обработки изображений**
Выполнение обработки графических файлов (без установки внешних плагинов).

ПОИСК И МЕТАДААННЫЕ

- 1 Настройка поиска**
Настройка индексирования, а также управления тем, какие файлы и папки доступны для поиска.
- 1 Семантический URL**
Изменение адресов страниц сайта путем создания синонимов.
- 1 Meta tags quick settings**
- 1 SEO Checklist**
Keep track of your Drupal 7 search engine optimization tasks.
- 1 URL redirects**
Redirect every Page and URL to another.
- 1 XML sitemap**
Configure your site's XML sitemap to help search engines find and index pages on your site.
- 1 Чистые ссылки**
Восстановление поврежденных частей ссылок на сайте.

РЕГИОН И ЯЗЫК

- 1 Региональные настройки**
Настройка нового языка и страны по умолчанию.
- 1 Дата и время**
Безфункциональные избранные форматы даты и времени.
- 1 Язык**
Настройка языка, используемого для содержания и интерфейса администратора.
- 1 Перевод интерфейса**
Настройка перевода пользовательского интерфейса и других частей.
- 1 Multilingual settings**
Configure content editors for multilingual content and translations.
- 1 Translation sets**
Translation set overview.

ОТПРАВКА СООБЩЕНИЙ

- 1 Настройка лунных сообщений**
Изменить настройки отправки сообщений.

СИСТЕМА

- 1 Информация о сайте**
Изменить название сайта, адрес электронной почты, описание, логотип страницы, а также количество сообщений на странице, сообщений об ошибках.
- 1 Статистика**
Настройка статистической информации, которую Drupal собирает на сайте.
- 1 Backup and Migrate**
Backup system your database or migrate data in or from another Drupal site.
- 1 Google Analytics**
Configure tracking behavior to get insights into your website traffic and marketing effectiveness.
- 1 Mail System**
Configure per-module Mail System settings.
- 1 Mass Mail**
Manage mass mail system settings.
- 1 Variables**
Variable settings for installed modules.
- 1 Действия**
Управление действиями, определенными для вашего сайта.
- 1 Сторн**
Управление автоматическими обновлениями по умолчанию сайта.

ИНТЕРФЕЙС ПОЛЬЗОВАТЕЛЯ

- 1 Menu fast settings**
Adjust menu items with basic items.
- 1 Аккаунт администратора**
Configure user items.
- 1 Printer, email and PDF versions**
Add a printer-friendly version link to content and administrative pages.
- 1 Языки**
Добавление и изменение языков сайта.

РАЗРАБОТКА

- 1 Производительность**
Включено/выключено кеширование страниц для анонимных посетителей, а также оптимизация CSS и JS.
- 1 Логи и ошибки**
Настройка ведения журналов событий и настройка оповещений. Параметры ведения системных журналов событий позволяют управлять отображением на сайте.
- 1 Роли администратора**
Параметры ролей и роли администратора для контроля доступа к различным системам.

ORGANIC GROUPS

- 1 OG field settings**
Configure Organic groups fields and locales.
- 1 OG permissions overview**
Overview of Organic groups permissions.
- 1 OG roles overview**
Overview of organic groups roles.
- 1 OG settings**
Administer OG settings.

WEB-SERVICES

- 1 Newsletter**
Configure user email newsletters.
- 1 Публикация RSS**
Настройка отправки сайта, количества пунктов в RSS-ленте и включение в нее заголовков, анонсов, полного текста.
- 1 Сборщик RSS-лент**
Настройка сбора информации с других сайтов, частота проверки обновлений и способ их отображения.

УПРАВЛЕНИЕ

- 1 Administration menu**
Admin administration menu settings.

7. instructions for your site



You can contact us through:

SKYPE **aabram.com**

ICQ **3 6969 9393**

E-MAIL info@aabram.com

tel. **(044) 383 34 88**

MTS **(095) 741 90 90**

or by feedback form placed in the contact section <http://aabram.com/contact.html> on our website.